

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Е.А. Волынцева
 «01» сентября 2022г.



ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Кол-во участников	Участники	Ответственный за проведение
1	07.09	Школьный стадион	12.00	Легкоатлетическая эстафета, посвященная к Дню Освобождения Донбасса	40	7-11 класс	Учителя физической культуры
2	16.09	Школьный стадион	13.00	Соревнования по мини-футболу Кожаный мяч	50	4-6 классы	Учителя физической культуры Броневицкий Ю.А.
3	23.09	Школьный стадион	13.00	Соревнования по мини-футболу Кожаный мяч	50	7-8 классы	Учителя физической культуры Броневицкий Ю.А.
4	24.10	Школьный стадион	14.00	Легкоатлетический пробег «День флага Донецкой Народной Республики»	70	8-11 классы	Учителя физической культуры Броневицкий Ю.А.
5	19.10	Школьный стадион	15.00	«МЫ СДАЕМ ГТО»	60	4-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители Броневицкий Ю.А Ивасенко В.А.
6	01.11	Спортивный зал	10.00	Соревнования по волейболу «Юный волейболист»	45	9-11 классы	Учителя физической культуры Броневицкий Ю.А
7	24.12	Спортивный зал	11.00	Соревнования по баскетболу	50	7-9 классы	Учителя физической культуры Броневицкий Ю.А
8	20.01	Спортивный зал	10.00	Соревнования по баскетболу	50	9-11 классы	Учителя физической культуры Броневицкий Ю.А
9	21.02	Спортивный зал	13.00	Соревнования по гиревому спорту «А НУ-КА, ПАРНИ!»	25	8-11 классы	Учителя физической культуры Броневицкий Ю.А

10	27.01	Спортивный зал	12.00	Соревнования по настольному теннису	30	Мальчики, девочки 5-11 классов	Учителя физической культуры Броневицкий Ю.А
11	02.02	Спортивный зал	14.30	Соревнования «ПИОНЕРБОЛ»	30	5-7 классы	Учителя физической культуры Броневицкий Ю.А Ивасенко В.А. Саламатина М.А
12	07.02	Спортивный зал	14.30	Соревнования по волейболу	50	Юноши, девушки 9-11 классы	Учителя физической культуры Броневицкий Ю.А
13	17.02	Спортивный зал	13.00	Соревнования «Соколенок Донбасса»	40	Мальчики, девочки 6-7 классы	Учителя физической культуры, классные руководители Броневицкий Ю.А Ивасенко В.А.
14	17.03	Спортивный зал	12.00	Соревнования «Веселые старты»	50	Мальчики, девочки 3-4 классы	Учителя физической культуры, классные руководители Броневицкий Ю.А Ивасенко В.А. Саламатина М.А
15	05.05	Спортивный зал	13.00	Военно-патриотические соревнования «Будущий воин»	20	Юноши, 10-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители Броневицкий Ю.А
16	07.05	Школьный стадион	15.00	Подготовка к сдаче нормативов «МЫ СДАЕМ ГТО»	30	4-11 классы	Учителя физической культуры, классные руководители Броневицкий Ю.А Ивасенко В.А. Саламатина М.А
17	08.05	Школьный стадион		Легкоатлетический кросс, легкоатлетическая эстафета	70	5-9 классы	Учителя физической культуры, классные руководители Броневицкий Ю.А

План физкультурно-оздоровительных мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	январь март апрель май октябрь	Зам. директора по ВР, педагог-организатор, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	ноябрь декабрь февраль апрель	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании: - Дорога к здоровью - Мой режим дня - Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	октябрь ноябрь декабрь февраль апрель сентябрь	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» Оформление стендов «Спортивная гордость», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК, совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК

8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно сентябрь сентябрь	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо - физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности ».	Октябрь	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК
5	Дни Здоровья	В течение года	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК, совет ШСК
6	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖ	1 полугодие	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК, совет ШСК
7	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Броневицкий Ю.А руководитель ШСК